



United Way of
Collier and the Keys

GUÍA DE RECURSOS COMUNITARIO S COVID-19 DE LOS CAYOS DE FLORIDA

Fundado en abril de 2020 después de una larga historia de colaboración, United Way of Collier and the Keys se creó cuando United Way de los Cayos de Florida y United Way del condado de Collier buscaron de manera colectiva una oportunidad para lograr un mayor impacto local, impulsados por la colaboración regional.

La visión de United Way of Collier and the Keys es fomentar la oportunidad para que los residentes de los condados de Collier y Monroe prosperen, elevando así la calidad de vida en general de nuestras comunidades. Logramos esto fortaleciendo la educación y mejorando la salud y la estabilidad financiera en ambos condados.

Al servicio de la comunidad del condado de Monroe durante más de 30 años, hemos ayudado a miles de residentes a través de nuestros programas internos o trabajando en conjunto con nuestras organizaciones sin fines de lucro asociadas.

Para obtener más información o para apoyar nuestro trabajo, visite KeysUnitedWay.org o UWCollier.org, o llame a la oficina de Key West al 305-735-1929 o a la oficina de Naples al 239-261-7112.



United Way of Collier and the Keys recopiló y produjo esta edición especial COVID-19 de la Guía de recursos comunitarios.

Envíe un correo electrónico a ResourceGuide@KeysUnitedWay.org para actualizar o agregar información sobre la comunidad a la versión actual en línea o a futuras ediciones impresas de esta guía.

Para acceder a la lista más actualizada de recursos, incluyendo programas e información sobre la COVID-19, visite KeysHelp.org

LÍNEAS DIRECTAS

855-883-4429 o 211 o	Envíe su código postal al 898211
AARP	888-687-2277
Línea directa en caso de abuso.....	800-96-ABUSE (962-2873)
Alcohólicos Anónimos	800-662-4357
Alianza para el envejecimiento	305-670-6500
Asociación de Alzheimer del sur de Florida	800-272-3900
Sociedad Americana del Cáncer	800-227-2345
Línea estadounidense del embarazo	800-672-2296
Cruz Roja Americana	800-RED-CROS (2767)
Servicio de información sobre el cáncer	800-4CANCER (422-6237)
Cumplimiento de la manutención infantil	888-369-0323
Línea directa del DCF en caso de abuso	800-962-2873
Línea directa en caso de desastres (Monroe)	800-955-5504
Early Steps Southernmost Coast.....	888-624-7837
Línea directa en caso de abuso de la persona mayor.....	800-962-2873
Línea de salud familiar de FL	800-451-2229
FEMA.....	800-621-FEMA (3362)
Servicio de referencia de FL Bar	800-342-8011
Departamento de servicios a personas mayores de FL ...	850-414-2000
Línea directa de violencia doméstica de FL.....	800-500-1119
FL Kid Care.....	1-888-540-KIDS (5437) o TTY 1-800-955-8771
Jugadores Anónimos.....	888-ADMITIT (236-4848)
Centro de asesoría / MH Crisis	305-434-7660
Healthcare.gov (seguro ACA).....	800-318-2596
Inmigración (USCIS)	800-375-5283
Línea de ayuda LGBTQ.....	305-646-3600
Medicare	800-633-4227
Línea nacional para denuncia del abuso sexual infantil	800-4ACHILD (422-4453)
Línea nacional para la prevención del suicidio.....	800-SUICIDE (784-2433)
Control de venenos	800-222-1222
Asistencia internacional postparto	800-944-4773 o
.....	Texto 503-894-9453
Línea de ayuda en caso de huida.....	800-RUNAWAY (786-2929)
Línea de ayuda para personas mayores.....	305-646-3606
Línea para dejar de fumar	800-QUITNOW (784-8669)
Administración de la seguridad social.....	800-772-1213
Asistencia para veteranos	800-827-1000
Línea de crisis para veteranos.....	800-273-8255 Ext 1 o

enviar un mensaje de texto al 838255

TABLA DE CONTENIDO

COVID-19	3
SALUD Y SEGURIDAD	3
Información sobre la COVID-19 del Departamento de Salud del condado de Monroe	3
Medidas de seguridad	3
¿Qué es la COVID-19?.....	3
¿Cómo se contagia?.....	4
¿Qué hago si creo que estoy contagiado de la COVID-19?	5
Recursos en materia de salud.....	6
RECURSOS LOCALES.....	6
Asistencia financiera.....	6
Recursos de salud mental.....	7
Comedores:	8
RECURSOS ESTATALES Y FEDERALES	10
MUNICIPIOS DEL CONDADO DE MONROE.....	11
DISTRITO ESCOLAR DEL CONDADO DE MONROE	11
SERVICIOS COMUNITARIOS.....	12
SERVICIOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA Y AGRESIÓN SEXUAL	13
SERVICIOS ECONÓMICOS Y DE EMERGENCIA.....	14
SERVICIOS ALIMENTICIOS Y DE NUTRICIÓN.....	15
SERVICIOS DE SALUD	17
SERVICIOS DE VIVIENDA	19
SERVICIOS PARA BEBÉS, NIÑOS Y ADOLESCENTES.....	20
SERVICIOS LEGALES	23
SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS.....	23
SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES	24
SERVICIOS PARA PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES	26
SERVICIOS DE TRANSPORTE.....	27

Esta sección está destinada a proporcionar una descripción general de la información y los recursos adicionales relacionados específicamente con la COVID-19 para los residentes del condado de Monroe. Los demás recursos enumerados en la guía también pueden ser aplicables para explorar los efectos de la pandemia.

SALUD Y SEGURIDAD

Información sobre la COVID-19 del Departamento de Salud del condado de Monroe

Para obtener la información más actualizada, visite

<http://monroe.floridahealth.gov/programs-and-services/community-partners/covid19.html>.

Medidas de seguridad

Utilice una mascarilla siempre que se encuentre dentro de un edificio o en todo momento cuando no pueda mantener la distancia social. Manténgase a seis pies de distancia de las demás personas siempre que sea posible, lávese las manos durante 20 segundos y quédese en casa si comienza a sentirse enfermo.

¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es una enfermedad de reciente aparición que presenta una amplia gama de síntomas reportados, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves. Los síntomas pueden aparecer de **2 a 14 días después de la exposición al virus**. Los síntomas incluyen, pero no se limitan a:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

¿Cómo se contagia?

- De persona a persona y entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de los 6 pies).
- A través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona contagiada tose, estornuda o habla.
- Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas que se encuentran cerca o posiblemente ser inhaladas hacia los pulmones.
- El COVID-19 lo pueden transmitir por personas que no presentan síntomas.
- Todo el mundo desempeña un papel en la disminución del impacto dentro de nuestras comunidades y lugares de trabajo. Tomar acciones preventivas todos los días ayuda a mitigar la propagación de enfermedades respiratorias como la COVID-19.
- Las acciones preventivas incluyen:
 - Lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60 % de alcohol.
 - Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
 - Quedarse en casa cuando esté enfermo. Es importante hacer hincapié en este mensaje.
 - Se recomienda a los empleados que presenten síntomas de enfermedad respiratoria aguda que se queden en casa y no asistan a trabajar hasta que no presenten fiebre (100.4° F o más utilizando un termómetro oral), signos de fiebre y cualquier otro síntoma durante al menos 24 horas, sin el uso de medicamentos antipiréticos u otros que enmascaren los síntomas (p. ej., supresores de la tos). Los empleados deben notificar a su supervisor y quedarse en casa si están enfermos.

¿Qué hago si creo que estoy contagiado de la COVID-19?

Si usted está contagiado de la COVID-19, el Departamento de Salud sugiere que llame a su proveedor de atención médica primaria para obtener información sobre lo que debe hacer para protegerse y proteger a su familia de la COVID-19. Los CDC recomiendan que las personas que se encuentre enfermas con las COVID-19 se queden en casa y no salgan, excepto para recibir atención médica. Tome las siguientes precauciones:

- **Quédese en casa.** La mayoría de las personas con COVID-19 presentan una enfermedad leve y pueden recuperarse en casa sin necesidad de atención médica. No salga de su casa, excepto para recibir atención médica. No visite zonas públicas.
- **Cúidese.** Descanse y manténgase hidratado. Tome medicamentos de venta libre, como acetaminofén, para ayudarlo a sentirse mejor.
- **Manténgase en contacto con su médico.** Llame antes de recibir atención médica. Asegúrese de recibir atención si presenta problemas para respirar, si tiene cualquier otro síntoma de advertencia de emergencia, o si cree que es una emergencia.
- **Evite el transporte público,** los viajes compartidos o los taxis.
- **En la medida de lo posible, permanezca en una habitación específica** y, lejos de otras personas y mascotas en su hogar. Si es posible, debe utilizar un baño separado. Si necesita estar cerca de otras personas o animales dentro o fuera de la casa, utilice una mascarilla.
- **Monitoree sus síntomas**
 - Esté atento a los síntomas de la COVID-19, como fiebre y tos.
 - Siga las instrucciones de cuidado de su proveedor de atención médica y del departamento de salud local. En el condado de Monroe, se realizan llamadas diarias a las personas contagiadas con COVID-19 para ayudarles a controlar sus síntomas y salud.

Recursos en materia de salud

Para obtener orientación sobre cuarentena, exposición y mucho más, visite los sitios web siguientes:

- Centros para el Control de Enfermedades - <http://www.cdc.org>
- Departamento de Salud del condado de Monroe - <http://monroe.floridahealth.gov/>
- Las ubicaciones conocidas para la realización de pruebas de la COVID-19 se pueden encontrar en <http://monroe.floridahealth.gov/programs-and-services/community-partners/testing.html>
- Quienes vivan en espacios reducidos y viviendas compartidas pueden encontrar asesoría adicional disponible en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/shared-housing/index.html>
- Si tiene preguntas sobre mascotas, ingrese a <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/animals.html>

RECURSOS LOCALES

Puede encontrar una lista completa de recursos, información y programas locales, estatales y federales relacionados con la COVID-19 en www.KeysHelp.org. Todas las listas están sujetas a cambios; comuníquese directamente con la organización para confirmar la disponibilidad. Los recursos incluyen, pero no se limitan a:

Asistencia financiera

Si usted se ha visto afectado financieramente por la COVID-19, visite www.KeysHelp.org para solicitar asistencia financiera limitada de emergencia, según la disponibilidad.

La asistencia financiera, incluyendo la renta y los servicios públicos, está sujeta a cambios, y la disponibilidad aumenta o disminuye de acuerdo con la financiación. A continuación encontrará organizaciones que le pueden ayudar.

- **Catholic Charities:** ccadm.org - En todo el condado 305-292-9790
- **Centro Campesino:** centrocampesino.org - En todo el condado (305) 245-7738, emergencyassistance@ccfcfl.org

- **Cornerstone Resource Alliance:** keysra@keysra.org - Key West, 305-240-1191 o 305-240-4226
- **Florida Keys Outreach Coalition:** fkoc.org - En todo el condado, Key West 305-295-7741; Upper Keys 305-916-5454
- **Recursos interdenominacionales del área de los Cabos (KAIR):** kaironline.org - Marathon 305-743-4582
- **Samuel's House:** samuelshouse.org - Key West 305-296-0240
- **Sister Season Fund** (para trabajadores de la industria del turismo en 33040): sisterseason.com - Key West 305-849-0991 o 305-304-9828

Recursos de salud mental

- **Catholic Charities:** Servicios de asesoría disponibles sin cargo a través de telesalud o por teléfono para personas mayores de 60 años que necesitan consejería como resultado de los factores estresantes y los efectos de la COVID 19. ccadm.org - En todo el condado 954- 332- 7070
- **Salud comunitaria del sur de Florida (CHI):** Salud conductual por medio de telesalud- CHI Tavernier Health Center 305- 743- 0383 Miércoles y jueves - Evaluaciones y manejo médico de 8:30 a. m. a 4:00 p. m. Centro de salud CHI Marathon 305-743-4000. Viernes - Evaluaciones de 8:30 a. m. a 10:30 a. m., terapia de 1:30 p. m. a 4: 00 p. m.
- **Guidance/Care Center:** tratamiento de trastornos mentales y por abuso de sustancias, asesoría en caso de crisis y otro tipo de atención de apoyo para quienes viven en los Cayos afectados por la COVID-19. Walk in crisis: de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. de lunes a viernes en Key Largo y Key West, o las 24 horas en el sitio web de Marathon. El número en caso de crisis para todos los residentes del condado de Monroe es 305-434-7660 # 8 guidancecarecenter.org - En todo el condado 305-434-7660
- **Key Bridge:** Agencia de salud mental y abuso de sustancias con consejeros, médicos y psiquiatras con licencia en plantilla. Atención ambulatoria para todas las edades; proveedor de Vivitrol. Terapia individual, grupal y familiar. keybridgetreatment.com - Key West 305-783-3677

- **Centro médico Lower Keys:** Servicios de dependencia mental y química para pacientes hospitalizados y ambulatorios. lkmc.com - Key West 305-294-5531

Comedores:

- Lower Keys:
 - Fundación SOS: lunes/jueves de 9:30 a.m. a 6:00 p.m., martes/miércoles de 9:30 a. m. a 3:30 p. m., 5640 Maloney Ave, Stock Island.
 - Iglesia católica de San Pedro : Miércoles de 9:30 a. m. a 12 p. m., 31300 Overseas Hwy, Big Pine Key.
 - Primera Iglesia Bautista Big Coppitt: Jueves de 2:00 p. m. a 6:00 p. m., 200 Avenue F, Big Coppitt Key.
 - FKOC Loaves and Fishes: lunes y viernes de 9:00 a. m. a 4:00 p. m., 2221 Patterson Ave, Key West.
 - MCC Cooking with Love: sábados de 10:00 a. m. a 1:00 p. m., entrega de comestibles para personas en aislamiento en sus casas, Key West.
 - Banco de alimentos de Bahama Village, gimnasio Frederick Douglass: de lunes a viernes de 1:30 a 7:30 p. m. y sábados de 11:30 a. m. a 4:30 p. m., 111 Olivia St, Key West.
- Middle Keys:
 - KAIR: lunes/jueves/viernes de 9:00 a. m. a 12:00 p. m., martes de 12:00 p. m. a 3 :00 p. m., 3010 Overseas Hwy, Marathon.
- Upper Keys:
 - Iglesia Católica de San Justino Mártir: lunes de 3:00- a 5:30 p. m., 105500 Overseas Hwy, Key Largo.
 - Iglesia del Nazareno: lunes de 3:30 a 5:30 p. m., 100390 Overseas Hwy, Key Largo.
 - Primera Iglesia Bautista de Key Largo: miércoles de 5:00 a 7:00 p. m., 99001 Overseas Hwy, Key Largo.
 - Iglesia Metodista Unida Burton Memorial: lunes / miércoles de 9:00 a. m. a 12:00 p. m., martes / jueves de 5:00 p. m. a 7:00 p. m., 93001 Overseas Hwy, Tavernier.

- Primera Iglesia Bautista de Islamorada - Martes de 10:00 a 11:00 a. m. y de 4:30 a 6:00 p. m., 81201 Overseas Hwy, Islamorada.
- Distrito escolar del condado de Monroe:
 - Las comidas están disponibles para todos los niños de 1 a 18 años.
 - A los estudiantes que asistan de manera presencial se les ofrecerá una comida en el tiempo para el desayuno y el almuerzo.
 - Las comidas se entregarán durante el horario A/B. Al finalizar su día se les ofrecerá a los estudiantes comidas para su día libre (incluidos los fines de semana).
 - Los padres de los estudiantes que asisten de manera virtual pueden pasar a recoger las comidas en cualquier escuela.
- Florida Keys Healthy Start Coalition
 - Healthy Start actualmente puede ayudar con fórmula, asistencia para la lactancia y nutrición de emergencia para niños pequeños. También ofrecen asistencia para la lactancia materna y apoyo nutricional a través de reuniones virtuales privadas y seguras.
 - Llame al 305-293-8424, comuníquese a través de las redes sociales o chatee en el sitio web para ponerse en contacto con cualquier representante de la Coalición o para solicitar asistencia. Consulte [KeysHealthyStart.org](https://www.KeysHealthyStart.org) para obtener actualizaciones y una lista completa de sus programas y servicios.
- Mujeres, bebés y niños de Monroe
 - El Departamento de Salud de Florida en el WIC (Programa especial de alimentos complementarios para mujeres, bebés y niños) del condado de Monroe ofrece asistencia en alimentación/nutrición/lactancia a mujeres embarazadas de bajos recursos económicos o familias con bebés o niños menores de 5 años que residen en el condado de Monroe. Se insta a aquellas personas/familias que cumplan estos criterios y estén experimentando una disminución en sus ingresos debido a la crisis de la COVID-19 a inscribirse en WIC

para recibir asistencia con los costos de los alimentos. Las familias que cumplen estos criterios y actualmente reciben beneficios por desempleo o Medicaid automáticamente califican financieramente para los beneficios de WIC. Otros necesitarán proporcionar prueba de ingresos y/o explicar la disminución en sus ingresos para ser elegibles.

- Para más información o para aplicar: Área de Key West llame al 305-676-3852 y Upper Keys llame al 305-676-3933. (Durante la pandemia de la COVID-19, todas las solicitudes se realizarán por teléfono y los documentos necesarios se pueden enviar por fax o por correo electrónico; no acuda a la oficina de WIC).

RECURSOS ESTATALES Y FEDERALES

Reemplazo (también conocido como Desempleo)

Visite www.FloridaResources.org para obtener más información y las preguntas frecuentes sobre la COVID-19 y el reemplazo. Si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto al Programa de asistencia de reemplazo, llame al (800) 204-2418.

La solicitud de beneficios de reemplazo está disponible en varios idiomas, incluyendo inglés, español y criollo.

Para obtener más información sobre el reemplazo, visite www.keysunitedway.org/COVID-19ApplicationAssistance

Administración de la pequeña empresa de los EE. UU.

- Asistencia en caso de desastre en respuesta al Coronavirus. Consulte sba.gov/funding-programs/disaster-assistance para obtener más información.
- Coronavirus (COVID-19): Opciones de ayuda y recursos adicionales. Consulte <https://www.sba.gov/page/coronavirus-covid-19-small-business-guidance-loan-resources>
- Guía para propietarios de pequeñas empresas sobre la Ley CARES. Consulte <https://www.keysunitedway.org/sites/keysunitedway.org/files/F2CF1DD78E6D6C8C8C3BF58C6D1DDB2B.small-business-owner-s-guide-to-the-cares-act-final-.pdf>.

Beneficios alimenticios

El Programa de asistencia nutricional complementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) brinda beneficios alimenticios y educación sobre la preparación de alimentos a hogares de bajos recursos económicos. Los beneficiarios gastan sus beneficios, proporcionados por medio de una tarjeta electrónica, en la compra de alimentos elegibles en tiendas minoristas de alimentos autorizadas. Si está experimentando una disminución en sus ingresos debido a la COVID-19, puede ser elegible para recibir estos beneficios.

Programa de asistencia nutricional de Florida (SNAP):
<https://www.benefits.gov/benefit/1244> para obtener información general o presentar una solicitud en línea ingrese a <http://www.myflorida.com/accessflorida/>.

MUNICIPIOS DEL CONDADO DE MONROE

Para conocer las últimas ordenanzas y directrices relacionadas con la COVID-19, visite las siguientes páginas:

Key West: <http://www.cityofkeywest-fl.gov/>

Marathon: <https://www.ci.marathon.fl.us/>

Key Colony Beach: <https://keycolonybeach.net/>

Layton: <https://www.cityoflayton.com/>

Islamorada: <https://www.islamorada.fl.us/>

DISTRITO ESCOLAR DEL CONDADO DE MONROE

Visite <https://www.keysschools.com/> y su página del [MCSD de respuesta a la COVID-19](#) para obtener todas las actualizaciones sobre la COVID-19 relacionadas con las escuelas del distrito escolar del condado de Monroe.

- **Regreso a la educación presencial: Respondiendo a esos "¿Y si ...?"** Hay preguntas en inglés, español y criollo disponibles en <https://tinyurl.com/yyrgbwmb>
- El **panel del MCSD COVID-19** muestra los casos positivos confirmados. Vea el panel en <https://tinyurl.com/y3gmqo94>

SERVICIOS COMUNITARIOS

211 de Miami-Dade y Monroe: Proporciona información y referencias sobre recursos estatales como la prevención del suicidio, bancos de alimentos, refugios, asistencia legal y mucho más. En todo el Estado, marque 2-1-1.

CareerSource - Sur de Florida: Asistencia en la redacción de currículums, búsqueda de empleo, creación de redes y preparación para el trabajo. careersourcesfl.com - Key Largo 305-853-3540, Key West 305-292-6762

Ciudad de Key West, principales parques e instalaciones: Gestiona los horarios de parques públicos, senderos y playas, lugares de estacionamiento gratuitos, gimnasios y piscinas. cityofkeywest-fl.gov - Key West 305-809-3769

The College of the Florida Keys (anteriormente FKCC): Clases, talleres, programas de grado y certificación, biblioteca, acceso a computadoras, clubes y organizaciones estudiantiles. cfk.edu - Key West 305-296-9081

Fundación comunitaria de los Cayos de Florida: Hacer de Key West y los Cayos de Florida un lugar mejor para vivir ahora y en el futuro fomentando la filantropía y haciendo coincidir estos actos de bondad con las necesidades de la comunidad. cffk.org - En todo el condado 305-292-1502

Cornerstone Resource Alliance: Servicios de apoyo como administración de casos, asistencia con identificación, boletos de autobús, referencias médicas y de salud mental, correo y conexión a servicios como cupones de alimentos, etc. keyscra.org - Key West, 305-240-1191 o 305-240-4226

Gremio empresarial de Key West: Red respaldada por LGBTQIA que fomenta el comercio y los eventos con empresas locales amigables con la comunidad LGBTQIA. gaykeywestfl.com - Key West 305-294-4603, 800- 535- 7797

Liga de mujeres votantes de Lower Keys: Dedicada a fomentar un electorado informado y comprometido, y a defender los derechos de los votantes. 305- 509-7348 lowerkeyslwv.org/

Atención ininterrumpida de los servicios para personas sin hogar del condado de Monroe: Promueve el objetivo de toda la comunidad de acabar con la falta de vivienda al facilitar el proceso de atención ininterrumpida. monroehomelesscoc.org - En todo el condado 305-440-2315

Biblioteca pública del condado de Monroe: Internet gratis, alquiler de libros y películas físicos y digitales, programa para niños, eventos comunitarios. keyslibraries.org - Key West 305-292-3595, Big Pine 305-872-0992, Marathon 305-743-5156, Islamorada 305-664-4645, Key Largo 305-451- 2396

Stars of Hope del condado de Monroe: Brinda apoyo financiero a los empleados de primera respuesta que trabajan en seguridad pública y a sus familias. Key West 305- 293-7325

Servicios para veteranos del condado de Monroe: Transporte a Miami VA para veteranos con cita, 305-295-5159.

Benefits.va.gov/benefits - Oficina de beneficios para veteranos: Key West 305-295- 5150, Key Largo 305- 453-8777

United Way of Collier and the Keys: Mejora la calidad de vida en general en el condado de Monroe y ayuda a los residentes a tener éxito mejorando la estabilidad financiera, proporcionando recursos y referencias, y fortaleciendo la salud y la educación. keysunitedway.org/ - En todo el condado 305-735-1929

Weatherization Assistance Program - DEOWAP: Un programa financiado con fondos federales diseñado para reducir las facturas de energía de los hogares que se encuentran dentro de las normas de ingresos. monroecounty-fl.gov/280/Weatherization-Assistance-Program-WAP - En todo el condado 305-292-4405

SERVICIOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA Y AGRESIÓN SEXUAL

Christina's Courage: Servicios para sobrevivientes de agresión sexual independientemente de si tienen la intención de denunciar, exámenes elaborados por una enfermera experta en el Asalto sexual forense (SANE, por sus siglas en inglés), servicios de defensa y terapia. Key West 305-916- 0673, servicios de terapia 305-295-8839 christinascourage.org

Centro Coordinado de Asistencia a Víctimas (CVAC): Proporciona intervención en crisis, educación, administración de casos y servicios de apoyo. casa-us.org/cvac-office - En todo el Estado 305-285-5900

Domestic Abuse Shelter of the Florida Keys, Inc: Vivienda de emergencia, intervención en crisis y gestión de casos.

domesticabuseshelter.org - Línea directa las 24 horas para todo el condado 305-743- 4440, oficina 305-743- 5452, línea directa de mensajes de texto las 24 horas 305-240-0105.

Consejo de Florida contra la violencia sexual: Centros de refugio de emergencia, servicios de apoyo, educación, recursos y referencias, servicios de asesoría, administración de casos. fcasv.org - En todo el Estado 888-956-7273

Departamento de niños y familias de Florida - Violencia

Doméstica: Refugio de emergencia, asesoría, servicios de apoyo, servicios legales, recursos y referencias las 24 horas del día, los 7 días de la semana. myflfamilies.com - En todo el Estado 800-500-1119, región sur 786-257-5148

Living Springs Counseling: Talleres para líderes comunitarios, iglesias y padres/madres sobre cómo disminuir la violencia doméstica en nuestras familias. Talleres para padres/madres aprobados por el tribunal de familia de Upper Keys para clases obligatorias para padres/madres. dolphinslivingsprings.com - En todo el condado 305-432-9554

Programa de defensa de víctimas de la oficina del alguacil del condado de Monroe: Servicios de apoyo y respuesta a emergencias. keyssso.net - Lower Keys 305-745-3184, Middle Keys 305-289-2430, Upper Keys 305-853-3211

SERVICIOS ECONÓMICOS Y DE EMERGENCIA

Catholic Charities del condado de Monroe: Asistencia para alquileres, servicios públicos e hipotecas. ccadm.org - En todo el condado 305-292- 9790

Departamento de Niños y Familias de Florida (DCF): Asistencia temporal para familias necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés). tanfprogram.com - En todo el Estado 866-762-2237

Florida Keys Outreach Coalition: Apoyo y referencia para crisis financieras. fkoc.org - Lower Keys 305-295-7741, Upper Keys 305-916-5454

Recursos interdenominacionales del área de los Cayos (KAIR): Asistencia alimentaria de emergencia continua, almuerzos en bolsa, oportunidades de voluntariado. kaironline.org - Marathon 305-743-4582

Servicios sociales del condado de Monroe: Asistencia limitada para alquiler y servicios públicos, asistencia para medicamentos recetados, asistencia para entierro/cremación. monroecounty-fl.gov/280/Weatherization-Assistance-Program-WAP - En todo el condado 305-292-4408

Cruz Roja: Proporciona servicios de respuesta a crisis, incluyendo las necesidades de emergencia. redcross.org/local/florida/south-florida - 305-644-1200

Ejército de salvación del condado de Monroe: Asistencia en vacaciones, asistencia financiera de emergencia, programa de asistencia alimentaria. salvationarmyflorida.org/florida-keys - En todo el condado 305-294-6505

Sister Season Fund: Asistencia limitada de emergencia para alquiler y servicios públicos para trabajadores de la industria del turismo en Key West. sisterseason.com - Key West 305-849-0991 o 305-304-9828

Seguridad Social: Medicare, SSDI, SSI, RSDI, Medicare Parte B, Seguro Social. ssa.gov - A nivel nacional 800-772-1213

SERVICIOS ALIMENTICIOS Y DE NUTRICIÓN

Iglesia Memorial Burton: Asistencia alimenticia continua, comedor de beneficencia, colaboración comunitaria basada en la fe, oportunidades de voluntariado. bmumc.net - Tavernier 305-852-2581

Primera Iglesia Bautista de Islamorada: Banco de alimentos, armario de ropa, cena comunitaria semanal, programa comunitario de referencia/colaboración comunitaria. fbcislamorada.org - Islamorada 305-664-4910

Primera Iglesia Bautista de Key Largo: Asistencia alimentaria de emergencia, colaboración comunitaria basada en la fe, cena comunitaria semanal, oportunidades de voluntariado. fbckl.com - Key Largo 305-451-2265

Departamento de Niños y Familias de Florida (DCF): Programa federal de cupones para alimentos (SNAP), servicios de referencia. myflfamilies.com - En todo el Estado 866-762-2237

Florida Keys Outreach Coalition - Loaves & Fish Food Pantry: Asistencia alimentaria continua y de emergencia, recursos y referencias. fkoc.org - Key West 305-295-7580

Glad Tidings Tabernacle: Asistencia alimentaria continua y comidas de Acción de Gracias. gladtidingskeywest.com - Key West 305-296-5773

Independence Cay: Almuerzo caliente a diario, servicios de apoyo y referencias. indycay.org - Marathon 305-743-4582

Inez Martin Backpack Nutrition Program: Alimentos enviados a casa con los estudiantes matriculados para complementar las comidas de fin de semana. wesleyhouse.org - Key West 305-809-5000

Recursos interdenominacionales del área de los Cayos (KAIR): Asistencia alimentaria de emergencia continua, almuerzos en bolsa, oportunidades de voluntariado. kaironline.org - Marathon 305-743-4582

Iglesia de la Comunidad Metropolitana: Entrega de comidas y comestibles para personas confinadas en el hogar, canastas de alimentos para las fiestas. mcckeywest.com - Key West 305-294- 8912

Programa de nutrición del condado de Monroe: Comidas/centros de nutrición para adultos mayores de 60 años, comidas a domicilio, centros para personas mayores, oportunidades de voluntariado comunitario. monroecounty-fl.gov - Todo el condado 305-292-4522

Servicios sociales del condado de Monroe: Asistencia alimentaria de emergencia continua, comidas a domicilio. monroecounty-fl.gov - Key West 305-292-4408, Tavernier 305-852-7125

Fundación SOS: Asistencia alimentaria continua y de emergencia, distribución de ropa, entrega diaria de comida caliente a los centro de congregación para niños y adultos mayores, oportunidades de voluntariado. sosmission.org - Key West y Key Largo 305-292-3013

Ministerio de Santa María Marta: Proporcionar comidas diarias al refugio para personas sin hogar, oportunidades de voluntariado, colaboración comunitaria basada en la fe. stmarykeywest.com - Key West 305-294-1018

Iglesia Católica San Justino Mártir: Asistencia alimentaria de emergencia continua, colaboración comunitaria basada en la fe, centro de cuidado infantil asequible. st-justinthemartyr.org - Key Largo 305- 451- 1316

Iglesia Católica de San Pedro: Banco de alimentos Big Pine, colaboración comunitaria basada en la fe, servicios de voluntariado. stpeterbpk.org - Big Pine Key 305-872-2537

WIC: Asistencia para mujeres, bebés y niños, Departamento de Salud de Florida (DOH, por sus siglas en inglés) en el condado de Monroe. monroe.floridahealth.gov - Key West 305-676-3852, Marathon 305-676-3975, Tavernier 305-676- 3933

SERVICIOS DE SALUD

A.H. of Monroe County, Inc: Asistencia para la vivienda, pruebas y apoyo para VIH, clínicas de salud, suministros médicos, manejo de casos/cuidados, grupos de apoyo, atención de seguimiento.

ahmonroe.org - En todo el condado 305-296- 6196

Sociedad Americana del Cáncer: Educación, investigación, servicios de defensa, grupos de apoyo, recursos y referencias, atención de seguimiento, transporte a las citas. cancer.org: en todo el condado 305-594-4363, en todo el país 800-227-2345

Fundación contra el cáncer de los Cayos de Florida: Asistencia con alquiler, comida, transporte, servicios públicos, educación sobre el cáncer y servicios de apoyo. cancerffk.org - En todo el condado 305-294-7300

Salud comunitaria del sur de Florida (CHI): Atención primaria, pediatría, obstetricia / ginecología, odontología y farmacia.

chisouthfl.org - Marathon 305-743- 4000, Tavernier 305-743-0383

Compassionate Care Hospice: Proporciona servicios de hospicio y cuidados paliativos. amedisys.com - En todo el condado 786-329-4035

Fishermen's Community Hospital: Diagnóstico por imagen, servicios de emergencia, rehabilitación para pacientes ambulatorios, servicios cardiovasculares, atención de urgencia y clínica sin cita previa.

fishermenshospital.org - Marathon 305-743-5533, clínica sin cita previa 305-743-2253

Departamento de Salud de Florida (DOH) en el condado de Monroe: Clínicas de VIH, TB, hepatitis y ETS, inmunizaciones para niños y adultos, planificación familiar, Healthy Start, salud de los refugiados, prevención del tabaquismo, salud escolar, salud ambiental.

monroe.floridahealth.gov - En todo el condado 305-293-7500

Florida Keys Area Health Education Center (FKAHEC): Dejar de fumar, exámenes médicos, clínicas de salud escolares, servicios de referencia. keysahec.org - En todo el condado 305-743-7111

Good Health Clinic, Inc: Clínica comunitaria, exámenes y pruebas de salud, atención primaria, referencias y atención de seguimiento. thegoodhealthclinic.org - Tavernier 305-853-1788, Marathon 305-946-1314

Guidance/Care Center: Center for Wellness brinda atención médica integrada para mayores de 18 años con un diagnóstico de salud mental. Incluye exámenes de detección, exámenes físicos, atención preventiva, referencias y tratamiento de afecciones crónicas. gcmk.org - Marathon 305-434-7660

Island Home Care Agency, Inc: Terapia física/ocupacional relacionada con discapacidad y rehabilitación, servicios de enfermería de atención médica a domicilio. ihcgroup.com - Key West 305-735-4460

Keys Medical Group: Medicina familiar, ortopedia/medicina deportiva, gastroenterología, neumología, obstetricia y ginecología, salud del comportamiento, en múltiples ubicaciones. Programe citas en línea ingresando a KeysMedicalGroup.com .

Kindred Hospice: Programa de cuidados de la memoria y cuidados paliativos para el Alzheimer y otras formas de demencia. kindredhealthcare.com - Upper Keys 305-451-7005, 866-546-3733

Proyecto Living Waters Rx: Proporciona fondos para que los participantes de bajos recursos económicos que cumplan los requisitos reabastezcan sus medicamentos recetados, incluyendo la administración de casos. dolphinslivingsprings.com - Todo el condado 305-432-9554

Centro médico Lower Keys: Departamento de emergencias las 24 horas, radiología y laboratorio, atención de urgencia, cuidados intensivos, maternidad, parto, servicios quirúrgicos, farmacia, centro de imágenes para mujeres, servicios de salud conductual/psiquiátricos, servicios de rehabilitación, nutrición, clases gratuitas. LKMC.com - Key West 305-294-5531

Mariners Hospital: Atención de emergencia, hospital de cuidados críticos, cuidados intensivos, pruebas de laboratorio, diagnóstico por imágenes/radiología, exámenes médicos y referencias. baptisthealth.net - Tavernier 305-434-3000

Red de salud rural del condado de Monroe: Pruebas de VIH, detección de ETS, pruebas de embarazo, clínica dental, clínica comunitaria, servicios de salud mental y abuso de sustancias, referencias. rhnmc.org - Key West 305-517-6613

Departamento de servicios para veteranos de los EE. UU.: Clínicas de salud médica. va.gov - Key West 305-293-4863, Key Largo 305-451-0164

VITAS Healthcare: Cuidados paliativos y servicios relacionados. vitas.com - Upper Keys 305-420-2800

Womankind, Inc: Clínica de salud para mujeres, hombres, adolescentes; planificación familiar, servicios de ginecología, detección y educación de ETS, atención primaria. womankindkeywest.com - Key West 305-294-4004

SERVICIOS DE VIVIENDA

A.H. of Monroe County: Asistencia para la vivienda, pruebas y apoyo para VIH, clínicas de salud, suministros médicos, manejo de casos/cuidados, grupos de apoyo, atención de seguimiento. ahmonroe.org - En todo el condado 305-296-6196

Programa de defensores: Servicios de apoyo a los veteranos para salir de la calle. advocateprogram.com - Miami 786-227-5842

Catholic Charities: Programas de vivienda permanente con apoyo para personas con discapacidad y familias, asistencia con alquiler/servicios públicos/hipoteca. ccadm.org - Key West 305-292-9790

FKOC Peacock Supportive Living: Vivienda de apoyo para adultos con enfermedades mentales crónicas, servicios de apoyo, vivienda permanente. fkoc.org - Key West 305-295-8693

Florida Keys Children's Shelter: Refugio para jóvenes fugados, administración de casos, comida, ropa, educación alternativa, transporte y servicios de apoyo para jóvenes. fkcs.org - Key West y Tavernier 305-852- 4246

Florida Keys Outreach Coalition: Refugio de emergencia, programas de vivienda de apoyo permanente y de transición. fkoc.org - Programa para hombres 305-294-0304, Programa para mujeres 305-296-8937 de Key West.

Guidance/Care Center: Heron Assisted Living Facility, una instalación congregada con licencia estatal en Marathon, brinda servicios de apoyo para la vida a 16 adultos que cuentan con un historial de necesidades graves de salud conductual a largo plazo. gcmk.org - Marathon 305-743- 4129

Habitat para la humanidad: Programa de propiedad de vivienda asequible para hogares de recursos económicos de bajos a moderados, educación y apoyo para la vivienda. habitatupperkeys.org - Upper Keys 305-453-0050;

habitatmiddlekeys.org - Middle Keys 305-743-9828;

habitatlowerkeys.org - Key West y Lower Keys 305- 294- 9006

Independence Cay: Refugio de emergencia para hombres, duchas y lavanderías, alojamiento transitorio, comidas, servicios de apoyo y referencias. kaironline.org - Marathon 305-743-4582

Departamento de vivienda de Key West: Vivienda de alquiler subsidiada para personas de bajos recursos económicos según la Sección 8 y la Sección 42 de HUD. kwha.org - Key West 305-296-5621

Keys Overnight Temporary Shelter (KOTS): Refugio para personas sin hogar las 24 horas de día, duchas, comidas y servicios de apoyo.

keyscra.org - Key West Shelter, 305-292-2744, servicios de apoyo, 305-240-1191 o 305-240-4226

Programa de vivienda MARC: Vivienda, servicios de vida de apoyo y administración de casos para adultos con discapacidades del desarrollo. marchouse.org - Key West 305-294-9526

Samuel's House: Refugio de emergencia, vivienda de transición y permanente, recursos y referencias, administración de casos, servicios de apoyo. samuelshouse.org - Key West 305-296-0240

Voluntarios de América: Brinda servicios de vivienda a veteranos sin hogar, administración de casos, educación/oportunidades financieras. voaflorida.org - Key West 786-369-1796

SERVICIOS PARA BEBÉS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

A Positive Step of Monroe County: Programa juvenil de verano Idle Hands, iniciativa de paternidad, manejo de casos, consejería, servicios de apoyo. apsmc.org - Key West 305-304-1969

Bahama Village Music Program: Educación musical para niños de 6 a 16 años, instrumentos y lecciones sin costo. bvmpkw.org - Key West 305-504-7664

Boys and Girls Clubs of the Keys: Club económico después de la escuela para niños de 5 a 18 años. bgckeyes.org - Key West 305-296-2258, Big Pine Key 305-872-2400

Early Learning Coalition: Cuidado de niños subsidiado, programas de preparación para la escuela y preescolar, evaluación del desarrollo, capacitación. elcmdm.org - En todo el condado 305-296-5557 ext 2298

Early Steps Southernmost Coast, Benchmark Human Services: Servicios de intervención temprana para bebés y niños pequeños elegibles (de 0 a 36 meses) con retrasos significativos o una condición que probablemente resulte en un retraso en el desarrollo. En todo el condado 305-929-8705

Departamento de Niños y Familias de Florida (DCF): Investigación de casos de abuso infantil, servicios de admisión y visitas, asesoría, recursos y referencias. myfffamilies.com - En todo el condado 305-292-6745

Departamento de Salud de Florida (DOH) en el condado de Monroe: Clínicas de VIH, TB, hepatitis y ETS, inmunizaciones para niños y adultos, planificación familiar, Healthy Start, salud de los refugiados, prevención del tabaquismo; salud escolar, salud ambiental. monroe.floridahealth.gov - En todo el condado 305-293-7500

Florida Keys Children's Shelter: Refugio para jóvenes fugitivos, administración de casos, comida, ropa, educación alternativa, transporte y servicios de apoyo para jóvenes. fkcs.org - En todo el condado 305-852-4246

Florida Keys Healthy Start Coalition: Educación nutricional, apoyo a la lactancia materna, asistencia para el asiento de seguridad del automóvil, educación sobre el parto, manejo de casos. keyshealthystart.org - En todo el condado 305-293-8424

Florida KidCare: Seguro médico de alta calidad y bajo costo para niños desde el nacimiento hasta los 18 años, red de proveedores médicos para referencias. healthykids.org - En todo el Estado 888-540-5437

Gimnasio Frederick Douglass: Tutoría gratuita después de la escuela, ligas juveniles de baloncesto para niños y niñas organizadas por la Police Athletic League (PAL) de Key West. cityofkeywest-fl.gov - 305-293-8305

Girl Scouts of Tropical Florida: Organización de niñas que promueven el carácter, las actividades al aire libre, la buena ciudadanía y el servicio desinteresado a los demás, tropas en todo el condado. girlscoutsfl.org - En todo el condado 305-253-4841

Guardian Ad Litem: Programa especial de defensa designado por la corte para todos los niños en riesgo o que están actualmente en hogares de crianza. guardianadlitem.org - Key West 305-292-3485

Centro de asesoría/atención: Atención integral de salud conductual que incluye apoyo en caso de crisis, prevención, tratamiento, servicios psiquiátricos, psicoterapia, para problemas de salud mental y abuso de sustancias. Programas especializados para jóvenes de 11 a 21 años y servicios en todas las escuelas del condado. gcmk.org - En todo el condado 305-434-7660

Keys to Be the Change: Programas para jóvenes que incluyen tutoría y liderazgo para jóvenes en riesgo, voluntarios de alfabetización, prevención de drogas, alcohol y violencia, iniciativas Farm to School. keystobethechange.com - En todo el condado 541-974-4398

Kids Come First in the Florida Keys: Proporciona ropa y útiles escolares para niños durante todo el año y acepta donaciones. facebook.com/kidscomefirstmonroecounty - En todo el condado 305-360-1689

Living Springs Counseling: Talleres ACT Parenting Safe Kids, aprobados por el Tribunal de familia de Upper Keys para clases obligatorias para padres/madres. dolphinslivingsprings.com - Upper Keys 305-432-9554

Marathon Rec Center (Asociación de recreación Heart of the Keys): Programas extracurriculares y de verano que ofrecen actividades recreativas y educativas para niños de 8 a 18 años. Marathon 305-743-4164

Monroe County Child Find: Exámenes de desarrollo gratuitos para niños mayores de 3 años que no están inscritos en una escuela pública. fdlrssouth.org - Condado de Monroe 305-340-7634

Distrito escolar del condado de Monroe: Head Start, evaluaciones del desarrollo, educación especial, solicitudes de comidas gratuitas o con descuento, servicios de apoyo para padres/madres. keysschools.com - En todo el condado 305-293- 1400

Iglesia Católica San Justino Mártir: Guardería subsidiada y autorizada. st-justinthemartyr.org - Key Largo 305-451-1316

Servicios familiares de Wesley House: Programas de crianza y adopción, administración de casos, apoyo a las visitas domiciliarias pre y postnatales, centro de cuidado infantil, servicios de apoyo. wesleyhouse.org - En todo el condado 305-809-5000

SERVICIOS LEGALES

Americans for Immigrant Justice: Servicios legales, de interpretación y traducción, ciudadanía e inmigración. aijustice.org - En todo el Estado 305-573-1106

Crime Stoppers of the Florida Keys: Programa de prevención de delitos de vigilancia del vecindario, teléfono y correo electrónico para denuncias anónimas, recompensas financieras por pistas. keyssso.net - En todo el condado 800-346-TIPS

Oficina del Defensor Público Federal: Representación legal para personas acusadas de delitos federales que no pueden contratar a un abogado privado desde un punto de vista financiero. fls.fd.org - En todo el condado 305-536-6900

Departamento de Justicia Juvenil de Florida: Defensores legales, programas de tribunales alternativos, recursos y referencias, centros de detención. djj.state.fl.us - En todo el condado 305-293-1500

Legal Services of Greater Miami (Condado de Monroe): Servicios legales gratuitos para personas y familias de bajos recursos económicos en las áreas de vivienda, beneficios gubernamentales, asuntos del consumidor y derecho de familia, así como clínicas legales. Quioscos ubicados en las bibliotecas públicas de Key Largo, Marathon y Key West. legalservicesmiami.org - En todo el condado 305-576-0080

SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ABUSO DE SUSTANCIAS

Programa de defensores (Unidad del condado de Monroe): Clases de conducción bajo influencia del alcohol, manejo de casos, consejería, evaluación de abuso de sustancias, tratamiento ambulatorio. advocateprogram.com - Marathon 305-289-5605

Alcohólicos Anónimos: Grupos de apoyo para la dependencia del alcohol en todos los Cayos de Florida, las reuniones se indican en línea. aafloridakeys.org - En todo el condado 305-296-8654

Narcóticos Anónimos del área de Conch Republic: Reuniones de 12 pasos. floridakeysna.org - Upper Keys y Key West 866-584-2411

Departamento de Niños y Familias de Florida (DCF): Investigación de casos de abuso infantil, servicios de admisión y visitas a los tribunales, asesoría, recursos y referencias. myffamilies.com - Key West 305-292-6745

Florida Keys Children's Shelter: Educación y asesoría para familias y jóvenes, administración de casos, servicios de apoyo, referencias.

fkcs.org - Key West 305-292-0999, Tavernier 305-852-4246

Florida Keys Outreach Coalition- Peacock Supportive Living:

Centro de vida de apoyo para adultos con enfermedades mentales crónicas, apoyo en la gestión de casos. fkoc.org - Key West 305-295-8693

Centro de asesoría/atención: Atención integral de la salud conductual que incluye apoyo en caso de crisis, prevención, tratamiento, servicios psiquiátricos, desintoxicación de psicoterapia, salud mental y servicios para pacientes hospitalizados por abuso de sustancias. gcmk.org - En todo el condado 305-434- 7660

Key Bridge: Agencia de salud mental y abuso de sustancias con consejeros, médicos y psiquiatras con licencia en plantilla. Atención ambulatoria para todas las edades; proveedor de Vivitrol. Terapia individual, grupal y familiar. keybridgetreatment.com - Key West 305-783-3677

Living Springs Counseling: Asesoría pastoral de bajo costo, talleres, manejo básico de casos. dolphinslivingsprings.com - En todo el condado 305-432- 9554

Centro médico Lower Keys: Servicios de dependencia mental y química para pacientes hospitalizados y ambulatorios. lkmc.com - Key West 305-294-5531

SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES

AARP: Organización de bienestar social sin fines de lucro, no partidista, que aborda el envejecimiento, la jubilación, la moral positiva, la geriatría, los descuentos y las redes aarp.org - En todo el Estado 888-687-2277

Alliance for Aging: La agencia de zona para el envejecimiento cuenta con información sobre recursos para personas mayores y menores de 65 discapacitadas. allianceforaging.org - En todo el condado 786-862-6078. Centro de recursos para personas mayores y discapacidades 305- 670-4357

Programa de asistencia de energía de emergencia para el hogar de personas mayores (EHEAP): Asistencia de emergencia de energía para hogares calificados de bajos recursos económicos con al menos una persona de 60 años o más. allianceforaging.org - En todo el condado 305-670-4357 o 800-963-5337

Florida DCF-Servicios de protección para adultos: Servicios de protección para adultos mayores y discapacitados, cuentas de beneficiario de protección, servicios de apoyo. myflfamilies.com - En todo el Estado: 800-962-2873

JOY Center (Just Older Youth, Inc.): El centro juvenil para mayores de 50 años. Los programas y servicios satisfacen las necesidades sociales y emocionales, promueven el bienestar físico y mental y estimulan los intereses creativos e intelectuales. justolderyouthinc.org - Upper Keys

Kindred Hospice: Programa de cuidados de la memoria y cuidados paliativos para el Alzheimer y otras formas de demencia. kindredhealthcare.com - Upper Keys 305-451-7005, 866-546-3733

Programa de nutrición del condado de Monroe: Sitios de comidas/nutrición en grupo, comidas a domicilio, centros para personas mayores, oportunidades de voluntariado comunitario. monroecounty-fl.gov Key West 305-292-4522

Servicios sociales del condado de Monroe: Asistencia alimentaria de emergencia continua, comidas a domicilio, tareas del hogar, descanso, cuidado personal, quehaceres domésticos, computadoras y wi-fi. monroecounty-fl.gov - En todo el condado 305-292- 4408

Monroe County Transit: Programa de transporte para personas mayores y para discapacitados, sin costo para ciudadanos de 60 años o más, servicios puerta a puerta, no proporciona transporte de cayo a cayo excepto en Middle Keys. monroecounty-fl.gov/142/Transportation - Key West 305-292-4424

Centro de Inscripción de beneficios del Consejo Nacional sobre el Envejecimiento: Asesoría para aplicar a la asistencia alimenticia SNAP, Medicaid y al Programa de ahorros de Medicare. becs.benefitscheckup.org/welcome - En todo el condado 305-671- 6356. Para español: 305-671-6376

Older Americans Advisory Board: Proporciona información sobre los problemas locales que afectan a los mayores residentes a la Junta de comisionados del condado de Monroe. monroecounty-fl.gov - Islamorada 305-853-0907

Grupo de apoyo para la enfermedad de Parkinson: Reuniones mensuales del grupo de apoyo de Key West, llame para obtener información. facebook.com/parkinsonskeywest/ - Key West 305-395-2897

Poinciana Gardens Senior Community: Estudio de vida independiente y asistida, unidades de 1 o 2 habitaciones para personas mayores de 50 años. KeyWestSeniorLiving.com - Key West 305- 440-3191

Retired Senior Volunteer Program (RSVP): Realice voluntariado con una agencia de su elección para utilizar sus talentos y construir una red social. nationalservice.gov/programs/senior-corps - 800-942-2677

Senior Companions Program: Acompañantes mayores de 55 años o más que ayudan a los adultos que tienen dificultades con tareas como comprar y pagar facturas. nationalservice.gov/programs/senior-corps - 800-942-2677

SHINE-Florida SHIP/SMP: Información gratuita e imparcial sobre Medicare y planes relacionados, comparación de planes, apelaciones y mucho más. floridashine.org - En todo el condado 305- 671-6356; para español 305-671-6376

VITAS Healthcare: Cuidado de hospicio y servicios relacionados. vitas.com - Upper Keys 305-853-0367

SERVICIOS PARA PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES

Center for Independent Living of the Keys (CILK): Servicios de apoyo para personas con discapacidad, actividades recreativas, asesoría, apoyo financiero, manejo de casos, educación y defensa, información y referencias. floridacils.org - Key Largo 305-453-3491

Early Steps Southernmost Coast, Benchmark Human Services: Servicios de intervención temprana para bebés y niños pequeños elegibles con retrasos significativos o una condición que probablemente resulte en un retraso en el desarrollo. Key West 305-929-8705

Consejo de FK para personas con discapacidad: Brinda asistencia, defensa y servicios de la ADA para personas y familias con discapacidades en el condado de Monroe. monroecounty-fl.gov - En todo el condado 305-292-4590

División de rehabilitación vocacional de Florida: Servicios de empleo para personas con discapacidad mental o física. rehabworks.org - Upper Keys 305-453-1271, Middle y Lower Keys 305-293-7586

Monroe Association for ReMARCable Citizens: Servicios de vivienda y empleo con apoyo para adultos y familias con discapacidades. marchouse.org - Key West 305-294-9526, Tavernier 305-852-3282

Registro de necesidades especiales para el manejo de emergencias del condado de Monroe: Asistencia de transporte y albergue a personas con necesidades especiales durante las evacuaciones, como último recurso. Para ser parte del programa y ser evaluado para determinar su elegibilidad, debe registrarse previamente. monroecountyem.com/148/Special_Needs_Registry - En todo el condado 305- 292-4591

Grupo de apoyo para la enfermedad de Parkinson: Reuniones mensuales, llame para obtener información. facebook.com/parkinsonskeywest/ -Key West 305-395-2897

The Pinnacle Group: Brindar servicios de análisis de comportamiento aplicado (ABA, por sus siglas en inglés) a personas con autismo y otras discapacidades del desarrollo. the-pinnacle-group.com - En todo el condado 772-633-3205

SERVICIOS DE TRANSPORTE

Greyhound Lines USA: Viajes programados para llevar y traer personas desde Miami a Key West. greyhound.com - 305-296-9072, 800-231-2222

Guidance/Care Center-Middle Keys Transportation: GCC proporciona servicios de transporte como el Coordinador de transporte comunitario (CTC) designado del condado de Monroe, responsable de administrar un sistema de transporte en todo el condado para todos los residentes de Monroe que están en desventaja en relación con el transporte. Para obtener información sobre el transporte o para programar un viaje, llame al: 305-434-7660, opción # 2 - gcmk.org

Key West Transit: Ofrece rutas de autobuses urbanos en Key West, Duval Loop, Lower Keys Shuttle y Park n Ride (Old Town Garage). kwtransit.com - De Key West a Marathon llame al 305-600-1455 para obtener información sobre la llegada, o envíe un mensaje de texto con "kwest <stop #>" al 41411

Keys Shuttle: Desde los aeropuertos de Miami y Ft Lauderdale brindan servicio a los Cayos de Florida todos los días. keysshuttle.com - 305-289-9997

Transporte de Medicaid: Medicaid cubre los servicios de transporte que no son de emergencia para los beneficiarios elegibles de Medicaid para los servicios cubiertos por Medicaid. Medicaid también cubre el transporte en ambulancia terrestre o aéreo de emergencia médicamente necesario. Se aplican algunas restricciones. Llame a su plan de salud o a la línea de ayuda de Medicaid al 877-254-1055.

Miami-Dade Transit, Dade-Monroe Express (de la ciudad de Florida a Marathon): miamidade.gov/transit - 305-468-5900

Monroe County Transit: Programa de transporte para personas mayores y relacionadas con discapacidades, sin tarifa para ciudadanos de 60 años o más y tarifa nominal para otras personas, servicios puerta a puerta dentro de una de las cuatro 'zonas' en los Cayos. monroecounty-fl.gov/142/Transportation - En todo el condado 305-292-4424

Servicios para veteranos del condado de Monroe: Transporte a Miami VA para veteranos con una cita, 305-295-5159. Benefits.va.gov/benefits - Oficina de beneficios para veteranos: Key West 305-295-5150, Key Largo 305-453-8777

Hay una versión en línea de la Guía de recursos comunitarios y más información disponibles en KeysHelp.org.

Un número limitado de la guía de recursos está disponible gratuitamente para organizaciones y residentes del condado de Monroe; un número adicional puede estar disponible para una donación sugerida

Impreso con el apoyo de



United Way of Collier and the Keys

305-735-1929 • KeysHelp.org